

ИИ.
от 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООЦ»

Г.И. Порошина Г.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 12 мая 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|--------------------|--------------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|
| <i>обед 1-4 кл</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат из морков, яблок. | 60 | 0,511 | 6,1 | 4,94 | 45,36 | 16-19 |
| 2 | расолник домашний | 200 | 4,0 | 9,0 | 25,9 | 149,6 | 11-68 |
| 3 | биточки из говядины | 90 | 13,7 | 15,0 | 7,3 | 227,6 | 43-79 |
| 4 | Макаронот. отварное. | 150 | 6,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 | 5-09 |
| 5 | кашкот из смеси суп фар. | 200 | 0,56 | - | 27,89 | 113,79 | 6-26 |
| 6 | Хлеб рпш. пшеничный | 80 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 | 3-82 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 | 3-82 |
| | | 460 | 30,5 | 36,13 | 141,13 | 931,74 | 120-65 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|--------------------|---------------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|
| <i>обед 5-9 кл</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови и яблок. | 100 | 0,9 | 10,16 | 8,24 | 128,12 | 16-19 |
| 2 | Расолник домашний | 250 | 5,03 | 11,03 | 32,32 | 149,6 | 13-03 |
| 3 | биточки из говядины | 120 | 18,31 | 20,09 | 9,84 | 303,00 | 101-98 |
| 4 | макаронот. отварное | 200 | 4,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 | 4-66 |
| 5 | кашкот из смеси суп/фарш | 200 | 0,56 | - | 27-89 | 113,79 | 6-26 |
| 6 | Хлеб рпш. пшеничный | 80 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 | 3-82 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 | 3-82 |
| | | 980 | 32,94 | 49,35 | 165,32 | 1160,67 | 152-69 |

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова